



MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2018

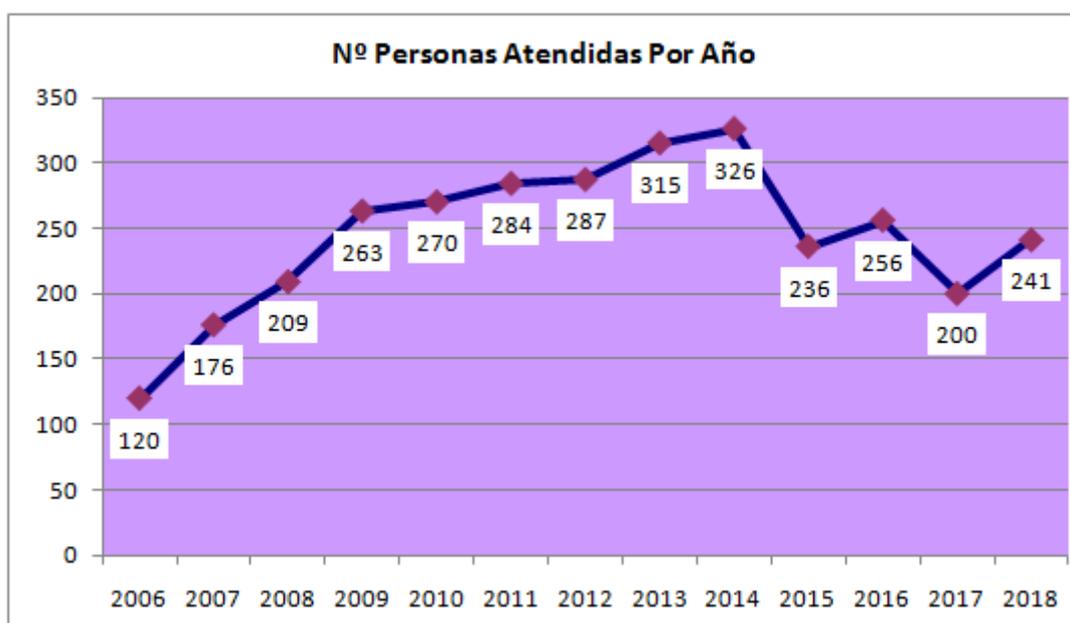
1. ASESORAMIENTO EN LACTANCIA:

1.1. TALLERES Y GRUPOS DE LACTANCIA

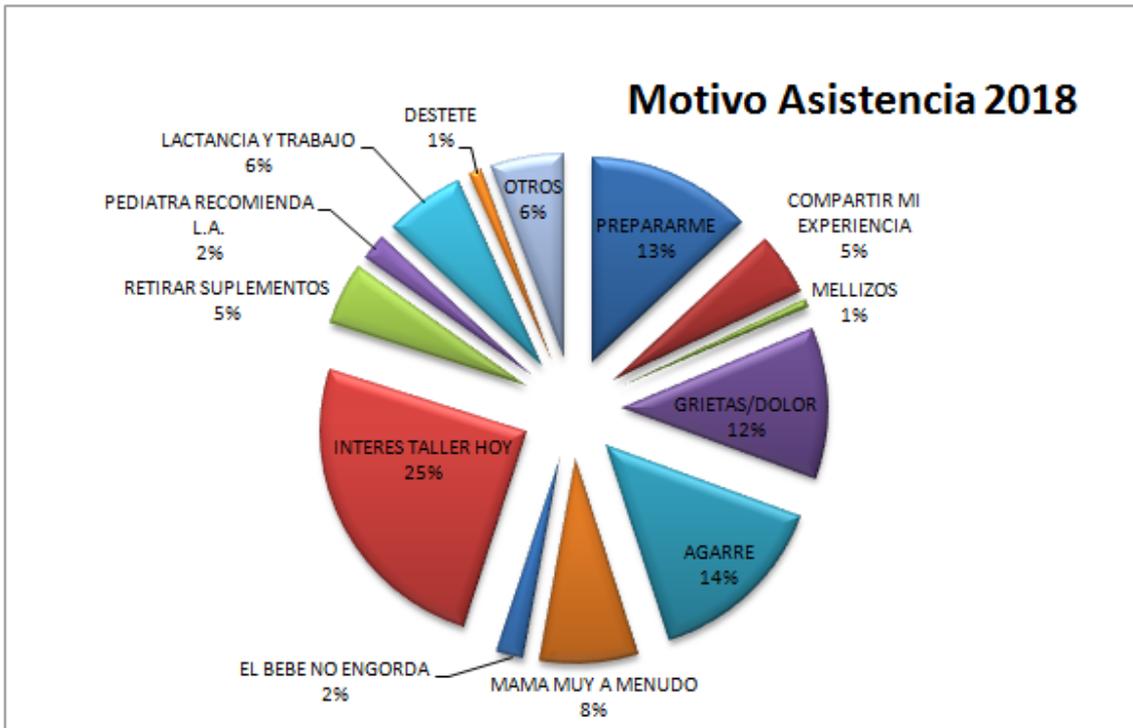
La Asociación Mamare organiza grupos de lactancia en Castelló desde mayo de 2005. Desde esta fecha y hasta diciembre de 2018 se ha atendido un **total de 2.555 mujeres** en nuestros grupos de lactancia -muchas de ellas en más de una ocasión- que han acudido en busca de apoyo y soluciones a sus dificultades y para compartir su lactancia.

En este año 2018 hemos atendido un total de **241 madres**, la mayoría de ellas han acudido a nuestros grupos/talleres de lactancia más de una vez. De estas, **196 acudían por primera vez** y 45 eran madres que ya habían asistido a nuestros grupos con anterioridad. Con frecuencia vienen acompañadas, habitualmente por la pareja, abuela u otra persona de su confianza.

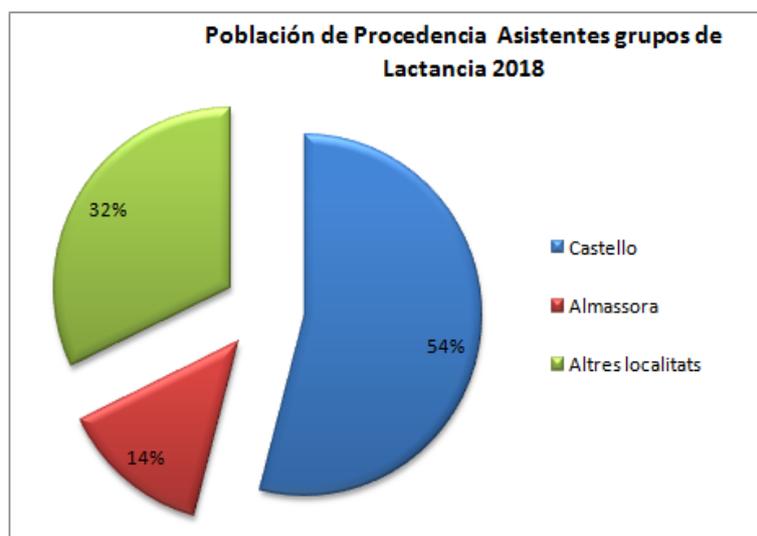
Tras el descenso de los años anteriores en el número de madres atendidas, en este 2018 se ha apreciado un incremento, posiblemente relacionado con la mejor difusión de los talleres temáticos, en los que hemos notado mayor afluencia de madres interesadas.



Igual que en años anteriores, el número de mujeres embarazadas que acude a nuestros grupos es bastante elevado, mujeres que quieren estar preparadas para cuando nazca el bebé. Los motivos principales por los que participan en los grupos de lactancia continúa siendo el obtener información durante el embarazo, interés por los talleres impartidos sobre lactancia, también mantener la lactancia materna después de la incorporación al trabajo y los problemas de grietas y de agarre del bebé al pecho. También la importancia de poder compartir su experiencia con otras madres.



Los grupos de lactancia organizados por Mamare Castelló están destinados principalmente a mujeres embarazadas o que tienen hijos que están amamantando. También están dirigidos a las parejas de las madres y a sus familiares y amigos, pues una lactancia feliz es posible gracias a la colaboración de toda la sociedad. La población usuaria es principalmente de la ciudad de Castelló y de Almassora, donde contamos con grupos de lactancia. Destacar el incremento respecto a otros años del número de madres asistentes de otras poblaciones de la provincia, sobre todo de La Vall D'úixo y Vila-real.



En total se han realizado 64 grupos de lactancia. De ellos, 43 han tenido lugar en el Centro de Salud Gran Vía de **Castellón**, todos los lunes de cada mes (excepto en agosto) y **21 en el grupo de lactancia de Mamare-Almassora**, los segundos y cuartos viernes de cada mes.

Además de los grupos de lactancia, se han realizado también **27 talleres de lactancia en este 2018**, 25 en Castelló (dos o tres talleres mensuales), y 2 en Almassora (1 semestral). Estos talleres se imparten antes del grupo de lactancia, en horario de 17.30 horas a 18 h en Castelló y a las 10 en Almassora. Son talleres teórico-prácticos elaborados por las propias socias colaboradoras o por especialistas sanitarios. El contenido teórico de la mayor parte de estos talleres está disponible en versión impresa y digital.



Este año por primera vez se ha hecho un taller “extra” al aire libre, el 19 de junio a las 18 horas, en el parque Rafalafena, en la zona verde cercana a la entrada por calle Pintor Carbó, con intención de tomar imágenes fotográficas que sirvan de inspiración para una pintura sobre el apoyo a la lactancia, por iniciativa del pediatra Miguel Ángel Cabañero





Mamare asociación de apoyo a la lactancia materna
 Castelló

Don/Doña _____
 con DNI _____ como padre/madre o tutor/a de: _____

Autorizo a la asociación de lactancia MAMARE CASTELLÓ al uso de las imágenes tomadas por D. Miguel Ángel Cabañero en el grupo de lactancia del 19 de junio de 2018, en las que pueda aparecer tanto mis hijos/as como yo mismo/a, con el fin de realizar una pintura basada en el tema del apoyo a la lactancia.

Así mismo consiento que alguna de estas imágenes pueda formar parte de futuros carteles o publicaciones de la asociación, con fines no comerciales.

En _____ a _____ de _____ de 20____
 FIRMADO:
 (padre, madre, tutor legal)

En el Taller especial de Puertas abiertas del 10 diciembre con el título "¿Nos cuentas tu historia?", invitamos a abuelas y abuelos, que compartieron con las madres su experiencia con la lactancia.

Asimismo, como se viene haciendo con periodicidad semestral, en el mes de mayo y noviembre, se han impartido los dos talleres previstos en la Universidad Jaume I, con información básica de lactancia. Está dirigido al personal docente y alumnado interesado. Se aprecia un gran interés por parte de los estudiantes, principalmente del grado de Enfermería.



1.2. PROGRAMACIÓN Y DIFUSIÓN DE NUESTROS GRUPOS Y TALLERES

La programación de nuestros grupos de lactancia y talleres se difundió a principios de año. Para su difusión física y on-line este año se han elaborado un **Cartel y Díptico del año en curso**, donde se incluyen la programación, horarios y datos de contacto. Los dípticos incluyen en el reverso algunas "claves para facilitar el éxito de la lactancia". La información se ha distribuido, además de a socias y usuarias, a los hospitales y centros de Castelló y provincia.

Desde el pasado año, el formato de los dípticos y cartel es nuevo, en varios colores, para diferenciar claramente el contenido de la programación de cada uno de los grupos y talleres, tanto en Castellón como en Almazora. El díptico se ordena por fechas y el cartel por temáticas de los talleres.

Cartel programación 2018 (ordenado por temática y fechas)

Díptico programación (ordenado por temática)

1.3. CONSULTAS TELEFÓNICAS Y POR CORREO ELECTRÓNICO

Mamare cuenta con un servicio de atención telefónica para consultas sobre lactancia materna. A través de esta línea las madres contactan directamente con una madre experta en lactancia materna (socia activa de la asociación mamare), en un horario de atención abierto durante todo el día y que va de lunes a domingo, incluidos festivos. Desde este servicio se pretende asesorar y atender a todas aquellas madres que tengan dudas relacionadas con la lactancia materna.

También disponemos de correo electrónico a través del cual nos hacen consultas sobre lactancia, y de modo similar, recibimos consultas a través de nuestra página de Facebook.

En la tabla, puede verse el detalle de las **123 consultas que hemos atendido** (por teléfono, e-mail o mensajes al Facebook) durante el año 2018, lo cual indica que somos un referente importante para muchas madres. A través del servicio de atención telefónica y on-line se plantearon las siguientes dudas sobre la lactancia materna:

(Observamos que se mantiene el descenso observado el año anterior en el número de consultas que solicitan información sobre los grupos de lactancia, y entendemos que es debido a una mejora en la claridad de nuestros folletos informativos)

NÚMERO	CONSULTAS TELEFONICAS 2018
14	Información sobre los grupos de lactancia y actividades de la asociación
4	Ingurgitación mamaria/mastitis
4	Dudas de los primeros días: duración tomas, llanto del bebé...
	Extracción y conservación de la leche materna
5	Como aumentar la producción de leche
3	Grietas, perlas, dolor
1	Compatibilidad lactancia y trabajo
1	Llanto en el pecho, maman inquietos
5	Posición/agarre del bebé/frenillo
3	Alimentación Complementaria
3	Destete
4	Cambios en la demanda/crisis/huelgas
1	Prematuridad
	Pezonera
2	Lactancia en tándem, lactancia prolongada, gemelos
3	Compatibilidad lactancia y medicamentos
	Relactación
5	Prensa/Radio
3	Peso del bebé
1	Sacaleches
2	Colaboración para formación de asesoras, TFG, Másteres,...
4	Varios (alcohol, dieta, divorcio, mordiscos, banco de leche, etc.)
68	TOTAL

NÚMERO	CONSULTAS CORREO GMAIL 2018
--------	-----------------------------

5	Información sobre los grupos de lactancia y actividades de la asociación
1	Dudas primeros días: Agarre, demanda
1	Compatibilidad lactancia e intervención quirúrgica
	Extracción y conservación de la leche materna
3	Duración y número de tomas/tomas nocturnas
2	Grietas, perlas, dolor
	Compatibilidad lactancia y trabajo
2	Compatibilidad lactancia y medicamentos
1	Posición/agarre del bebé/frenillo
2	Alimentación Complementaria
1	Destete
2	Cambios en la demanda/crisis/huelgas
4	Lactancia en tándem, lactancia prolongada, gemelos
1	Baja producción
1	Rechazo del pecho
1	Varios (alcohol, dieta, divorcio, mordiscos, banco de leche, etc.)
2	Sacaleches
	Lactancia materna y salud bucodental
1	Colaboración para formación de asesoras, TFG, Másteres,...
	Prensa/Radio
30	TOTAL

NUMERO	CONSULTAS FACEBOOK 2018
1	Menstruación y lactancia
12	Información sobre los grupos de lactancia y actividades de la asociación
1	Dudas de los primeros días: duración tomas, llanto/sueño del bebé,
1	Aumento lento de peso/Como aumentar la producción de leche/Bajo crecimiento del bebé
2	Obstrucción/Mastitis/Grietas
1	Agarre/posturas
1	Extracción de leche
2	Derechos durante la lactancia
1	Donación de leche
3	Propuestas de colaboración
25	TOTAL

2. SOCIAS

Todo este trabajo se ha podido realizar gracias al conjunto de socias activas y socias colaboradoras con las que ha contado Mamare en este año.

La asociación mantiene las socias que participan en ella y las socias que hasta ahora quieren colaborar con nosotras, **107 socias**, dato que muestra la consolidación y valoración positiva de la labor realizada por nuestra asociación.

La domiciliación es la forma que se está convirtiendo en más habitual para formalizar la colaboración con la entidad. **La cuota de socia es de 15 euros anuales desde 2017.**

3. JORNADAS BIANUALES

Las VI Jornadas de Lactancia, que tuvieron lugar las tardes del 21, 22 y 23 de marzo, en la sala d'actes Alfons el Magnànim de la Universitat Jaume I, con un programa muy interesante, que ha contado con el reconocimiento de interés por parte de la IHAN.

Estas jornadas se acreditaron con 0'5 créditos UJI de libre configuración, y se ha tramitado la acreditación de la EVES.



- El acto inaugural contó con la presencia de Mary Carmen Ribera, concejala de Salud Pública; Eladio Collado, Vicedecano de la facultad de Ciencias de la Salud y Elena Martínez, presidenta de Mamare.



- Tras la inauguración oficial, se presentó el resultado del concurso del nuevo logotipo de la asociación, quedando finalistas los logotipos de Fernando Casero, Lola Bou y José Francisco Lillo Márquez, siendo este último el ganador:



- A continuación, se presentó la versión digital de nuestra nueva guía totalmente revisada y actualizada, descargable en el enlace: <http://www.mamare.es/archivos/GuiaMAMARE2018digital.pdf>



- Para finalizar ese primer día, tuvo lugar una apasionante **mesa redonda** donde profesionales sanitarios del Hospital General expusieron los cambios realizados en dicho hospital en los últimos tiempos, con una mayor implicación de todo el equipo materno-infantil, para ofrecer una asistencia con la calidad y calidez que las nuevas familias necesitan. Muchas madres nos lo refieren en los grupos, y sabemos del esfuerzo que estos cambios suponen, así que decidimos darles voz a unos y otros: **profesionales y familias** para conocer cómo se han ido gestando los cambios, y que repercusión han tenido en las nuevas madres y sus hijos: cesárea humanizada, participación de la familia en los cuidados UCIN, ingreso conjunto mamá/bebé, rutinas humanizadas en maternidad.



- El segundo día escuchamos interesantes conferencias sobre **Las redes de apoyo de madre a madre (Alba Padró)** y **El papel de la pareja en la lactancia y crianza (Armando Bastida)**



- El último día nos despedimos con **Alberto Soler** y su conferencia sobre **El efecto**

psicológico de la lactancia en niñas y niños mayores, que tuvo rápida difusión en prensa digital

JORNADAS MAMARE
"No está contraindicado dar la teta como consuelo ante una rabietta"

Entrevista sobre el reciente estudio a las mujeres que amamantan a sus bebés de más de 18 meses



4. ASAMBLEA ANUAL DE SOCIAS

Aprovechando el contexto de las Jornadas, Mamare Castelló convocó su Asamblea anual de socias, que se celebró el **viernes 23 de marzo** (a las 16 h en primera convocatoria) a las 16'30 h, segunda convocatoria, en el Sala de Actos Alfons el Magnànim de l'UJI. Se expuso la memoria de actividades y la memoria económica del año 2017, así como la renovación de junta, y nuestros proyectos de futuro. Durante la misma se hizo **entrega del diploma de Socia de Honor 2018 a Chusa Pascual Benito, por su esfuerzo y dedicación diarias dando apoyo a la lactancia, desde el Centro de Preparación al Parto Mare.**



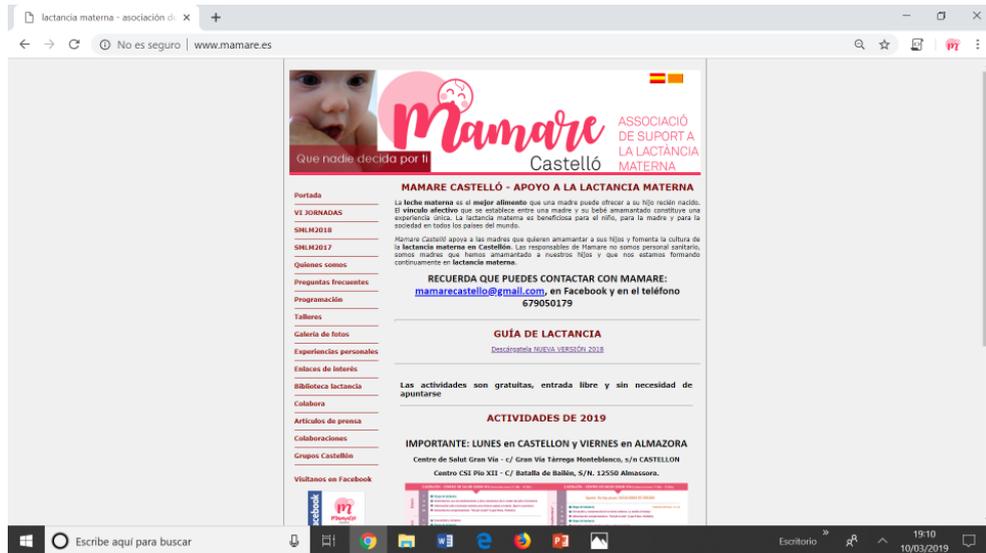
La asociación Mamare anualmente concede este reconocimiento a aquellas personas que han trabajado a lo largo del año apoyando la lactancia materna en Castellón

5. WEB DE MAMARE CASTELLÓ: <http://www.mamare.es/>

A finales de 2007 se procedió a la gestión para establecer una web más directa, con dominio propio, y actualmente podemos acceder a <http://www.mamare.es>, ya situada como el primer resultado en el buscador Google al introducir el ítem "mamare".

El trabajo ha sido realizado voluntariamente por una socia de mamare y los contenidos se van actualizando periódicamente. La web incluye noticias actuales de la asociación, contactos, preguntas frecuentes sobre la lactancia materna, la programación de los grupos de lactancia, enlaces a otras páginas sobre lactancia y mucho más.

Este año se ha renovado nuestro logo, y tenemos ya presupuestada la construcción de una nueva web, más versátil e interactiva, en formato wordpress, que esperamos pueda estar en funcionamiento en pocos meses.



6. Facebook

Mamare también cuenta con presencia en Facebook, www.facebook.com/mamarecastello desde octubre de 2009, con el objetivo de informar sobre actividades de la asociación y también noticias de interés sobre lactancia materna.

En la actualidad, a fecha de 10 de marzo de 2018, tenemos a 2045 personas que les gusta y 2.016 personas que nos siguen, la mayoría son mujeres de edades comprendidas entre los 25 y 45 años, y de nuestro ámbito geográfico (Castellón y comarcas). Por el tipo de perfil de las seguidoras, valoramos que es una herramienta muy útil para nuestros objetivos de promoción de la lactancia materna.



7. IMPRESIÓN DE LA NUEVA GUÍA DE LACTANCIA ACTUALIZADA E INTERACTIVA

Ya está disponible en formato A5, 44 páginas impresas a todo color, y con enlaces interactivos



8. FORMACIÓN EN LACTANCIA

Los grupos de lactancia están coordinados por tres asesoras. Estas madres hacen de guía y apoyo a las dudas de las mamás que acuden a los grupos y por ello es muy importante que reciban formación actualizada en materia de lactancia materna. Las actividades realizadas referentes a la formación de las socias que moderan los grupos han sido las siguientes:

- Temas de VANGUARDIA EN LACTANCIA MATERNA 2018, impartido por la médica e investigadora en lactancia Lisa Amir. Madrid, 8 y 9 de marzo: Asiste Lupe Palau.
- Seminario PROFUNDIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES SANITARIOS, organizado por la asociación SINA el 23 de Noviembre en la facultad de Medicina de la Universidad de Valencia: Asistieron Lidón Baquero, Yoyo Molés, Neus Querol y Lupe Palau.

9. BIBLIOTECA LACTANCIA MATERNA

Mamare Castelló inicio en el año 2007 el préstamo de libros con temática sobre lactancia, embarazo y atención a los niños.

Este año se ha ampliado la biblioteca con un ejemplar del libro "Soy papá" de Armando Bastida, y otro de obsequiado por el mismo autor tras la ponencia realizada en nuestras Jornadas de Lactancia.

Actualmente la biblioteca está formada por un total de 80 libros de información, poemas y cuentos infantiles.

LACTANCIA MATERNA

9 unidades **"Un regalo para toda la vida"** Carlos González. Editorial Temas de hoy.

3 unidades **"Un regalo per a tota la vida"** Carlos González. Editorial Temas de hoy.

2 unidades **"Guía práctica para profesionales"** ACPAM.

1 unidad **"Lactancia materna. Guía para profesionales"** Comité de lactancia materna de la asociación española de pediatría. Monografía nº 5.

3 unidades **"Manual práctico lactancia materna"** Carlos Gonzalez.

1 unidad **"La magia de la leche. Historias de amor con mucho sabor"**. Sylvie Bernier. Editorial Casita de Paz

1 unidad **"Manual para beberse la vía láctea"**. Asociación Oro blanco. Ed. cuarto centenario.

2 unidades **"Somos la leche"**. Alba Padró

POESIA

3 unidades **"Pequeñas Delicias"**. M^a Angels Agramunt. Editorial Milenium.

1 unidad **"Delits d'infant"** M^a Angels Agramunt. Editorial Milenium.

CUENTOS

2 unidades **"Ella"** Angel Sauret. Editorial la Galera.

2 unidades **"Las Cuatro Esquinas"**. Editorial Ob Stare.

2 unidades **"Mi mamá es un canguro"**. J. Benlliure/ S. Ramirez.

1 unidad **"Dando la teta de la A la Z"**. Subi-Anna.

1 unidad **"Donant el pit de l'A a la Z"**. Subi-Anna.

2 unidades **"Gala Mi vida es un cuento"**. Marta Martinez.

2 unidades **"Tu, jo i el pit"**. Mónica Calaf.

1 unidad **"Hermanos de leche"**. Ibone Olza-Inés Burgos

1 unidad. **"Mi mamá es la mejor madre del mundo"**. Magela Ronda, con ilustraciones de Ana Zurita

CUIDADOS DE LA MADRE

1 unidad **"El periné femenino y el parto"** Blandine Calais-Germain.

PREMATUROS

1 unidad **"Antes de tiempo. Nacer muy pequeño"** C.Pallas. J.Cruz.

ALIMENTACIÓN INFANTIL

2 unidades **"Se me hace bola"**. Julio Basulto

2 unidades **"Aprender a comer sólo". Manual sobre el método BLW.** Lidia Folgar

3 unidades **"Mi niño no me come"**. Carlos González

SUEÑO INFANTIL-CRIANZA-MASAJE INFANTIL

5 unidades **"Dormir sin lágrimas"** Rosa Jove.

3 unidades **"Besame mucho"** Carlos Gonzalez.

2 unidades **"Omple'm de petons"** Carlos Gonzalez.

1 unidad **"Xantala. El massatge dels infants"**.

1 unidad **"Dormir sense llàgrimes"** Rosa Jové.

1 unidad **"Donde está mi tribu. Maternidad y crianza en una sociedad individualista"**. Carolina Del Olmo.

VARIOS

- 3 unidades **"La maternidad y el encuentro con la propia sombra"** Laura Gutman.
- 2 unidades **"Su sorprendente recién nacido"** Marshall H. Klaus.
- 1 unidad **"Entre tu pediatra y tú"** Carlos González.
- 3 unidades **"El poder de las caricias"**, Adolfo Gomez Papi.
- 3 unidades **"Una posibilidad entre mil"** C. Duran M.A. Giner.
- 1 unidad **"Oxitocina"** Kertin Uvnäs Moberg.
- 1 unidad **"¿Nacer por cesárea?"** Ibone Olza.
- 2 unidades **"El bebé es un mamífero"** Dr. Michel Odent.
- 1 unidad **"La revolución del nacimiento"** Isabel Fernández.
- 1 unidad **"Soy papá"** Armando Bastida

10. SEMANA LACTANCIA MATERNA EN CASTELLÓN

Como todos los años, desde la Asociación Mamare nos sumamos a la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna. En 2018, en torno a esta celebración, organizamos varias actividades bien diferentes:

- **EXPOSICIÓN IMÁGENES DE LACTANCIA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**, del 15 al 20 de octubre.
- **MESA REDONDA ESTUDIANTES ENFERMERÍA Y MADRES LACTANTES**, el 15 de octubre.



UJI UNIVERSITAT JAUME I 

Mesa Redonda:
"EXPERIENCIAS EN LACTANCIA MATERNA"

• **15 de octubre de 2018, a las 10,30.** Salón de Actos de la Facultad de Ciencias de la Salud. Acceso libre.

• Organiza y moderan: **Agueda Cervera Gasco** y **Esmeré Méndez Turiola**. Con la colaboración del grupo de apoyo a la lactancia **"Mamare"**.



• Con motivo de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 #WORLDWIDE** se podrá visitar en el Hall principal de la Facultad de ciencias de la salud, una exposición de fotos, cedida por el grupo de apoyo a la lactancia: **"Mamare"**.



- **CONCENTRACIÓN DE MADRES LACTANTES Y FAMILIAS**, el 27 de octubre. La convocatoria inicial era en la **Plaça de les Aules**.

LEMA 2018:
“Lactància materna: Pilar per una vida saludable”

Finalmente, debido a las lluvias, **se trasladó la celebración al edificio MENADOR**, en la Plaza Huerto Sogueros, y pudimos disfrutar de la celebración a cubierto:



- Contamos con la presencia de la **Concejala de Salud Pública, Mary Carmen Ribera**
- Se leyó un **manifiesto**
- Hubo **talleres interactivos** de maquillaje de fantasía, globoflexia y manualidades.
- Pudimos disfrutar de **música en vivo, con el quinteto EQUISENCIA**, por gentileza de una de nuestras usuarias.
-



11. NORMALIZACIÓN DE LA IMAGEN DE LA MADRE LACTANTE: EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA:

Mamare Castellón, con la colaboración del Ayuntamiento de Castellón, realizó una exposición de 60 fotografías de madres lactantes que fueron expuestas por primera vez en las I Jornadas sobre Lactancia Materna organizadas por estas dos entidades en noviembre de 2007.

Desde entonces, Mamare ha difundido esta exposición de manera periódica en centros de salud de la ciudad de Castellón y en hospitales de la provincia. Para ello, la asociación va actualizando las fotografías y ampliando la muestra con otras nuevas, cedidas de forma entusiasta y generosa por nuestras usuarias y socias. El éxito ha sido tal que, actualmente, contamos con más de 500 fotografías, algunas de ellas donadas definitivamente para ambientar diversos ámbitos: salas de lactancia de la UJI, paritorio del Hospital General y diversos centros de salud. Son innumerables las personas que han podido contemplar las diferentes exposiciones instaladas en los centros de salud y hospital, con gran circulación de usuarios.

Desde mayo de 2017 hasta febrero del 2018, la exposición permaneció expuesta en el **centro de salud Fernando el Católico**.



En el mes de marzo se amplió con **80 nuevas imágenes y 12 testimonios escritos**, que se expusieron **del 12 al 28 de dicho mes en el hall de la facultad de**

Ciencias Humanas y Sociales de la UJI, en el contexto de nuestras Jornadas de Lactancia.



y desde junio hasta la actualidad se encuentra en el centro de salud de Borriol, donde permanecerá hasta primavera de 2019.



12. OTRAS ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA:

- **Aparecemos como recurso saludable en el mapa de salud interactivo “Localiza Salud” de Castellón, puesto en marcha desde el área de Salud Pública del ayuntamiento, para dar a conocer los recursos saludables de la ciudad.** Es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y prevención de SNS.
<https://localizasalud.msssi.es/maparecursos/main/Menu.action>



- **Participación de Mamare en las reuniones y proyectos del Comité de Lactancia del Departamento de Salud de Castelló, que se han centrado este año en dos aspectos:**
 - Seguir avanzando hacia la **acreditación IHAN conjunta por parte de varios centros de salud:** Centro de salud Gran Vía, Fernando el católico y Rafalafena de Castelló, i los centros de salud de Coves de Vinromà,

 GENERALITAT VALENCIANA  CASTELLÓ  comissió de lactància
Associació Preterità Castelló

VII JORNADA DE PROMOCIÓ
DE LA LACTÀNCIA MATERNA

Unidos por la lactancia



HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI DE CASTELLÓ
Jueves, 22 de noviembre de 2018
Salón de actos, planta 3ª

Benloch, Benicassim, Vall d'Alba i Almassora.

- Realización de una ponencia sobre **“Experiencias de madres lactantes que asisten a un grupo de apoyo”** en la **JORNADA DE LACTANCIA del Departamento de Salud**, el 22 de noviembre en el salón de actos del Hospital General

- **MAMARE como docente en estudiantes de ramas sanitarias:**

- Se impartió un **taller** sobre extracción y conservación de leche materna, lactancia en niños mayores y en situaciones de embarazo y tándem a **estudiantes de enfermería de la Escuela de enfermería del Sagrado Corazón** el 11 de abril.
- **Nuestros grupos de apoyo son lugar de prácticas para estudiantes del nuevo curso UJI 2018-19 de postgrado** sanitario, especializado en Lactancia Natural.

- **Participación televisiva** para

“Cuatre de 15” de TV4-Vila-real del 15 de febrero. Asisten Yolanda Molés y Lupe Palau, en representación de la asociación, con el fin de dar a conocer a Mamare, su labor y actividades previstas.



en **entrevista** el programa



- **Artículo titulado “Suport a la lactància MAMARE”** en el “llibret de festes” gaiata 10, distribuido con motivo de las fiestas de la Magdalena.



13. OTRAS INICIATIVAS EN EL ÁMBITO POLÍTICO:

- **ADHESIÓN A ENMIENDAS A LA NUEVA PROPUESTA DE LEY DE LAS CORTES VALENCIANAS.** Iniciativa de la pediatra Maite Hernández, en la que han trabajado y a la que nos hemos adherido muchos grupos de apoyo de la CV:

“... creemos importante que la ley de infancia de la Comunidad Valenciana contemple un capítulo dedicado a proteger la mejor alimentación infantil. Y dentro de ella contemple la necesidad de protección de la lactancia materna en exclusiva durante 6 meses y hasta los 2 años como mínimo en base a la protección de la mejor salud de la madre y de su hija o hijo. La necesidad de proteger a la población de prácticas publicitarias poco éticas, obligando al respeto al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna y protegiendo de la publicidad de otros productos excesivamente dulces a la población infantil. Además de establecer medidas transversales a través de programas educativos. Sugerimos que este nuevo capítulo incluya las siguientes medidas a nivel sanitario (...) labora l (...) social (...) docente (...) institucional (...)”

- **NOS HEMOS ACOGIDO AL DERECHO DE PETICIÓN CIUDADANA,** regulado por Ley orgánica 4/2001, y estamos recogiendo peticiones y remitiéndolas a distintos organismos gubernamentales: MINISTERIO DE HACIENDA, SECRETARÍA DE ESTADO DE PRESUPUESTOS Y GASTOS, MINISTERIO DE TRABAJO Y MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL numerosas peticiones de ampliación de la baja maternal hasta al menos 6 meses, ya que la actual baja de 16 semanas data de hace 30 años, y nos parece urgente y prioritario, al tiempo que expresamos nuestro malestar al comprobar que se está priorizando igualar la baja de paternidad a la de maternidad, antes de que, al menos la maternal cubra los 6 meses, que tanto OMS como tantas comunidades científicas recomiendan de lactancia materna exclusiva.

(NOMBRE Y APELLIDOS) _____ con DNI _____
de nacionalidad _____ y con domicilio para la práctica de notificaciones _____

EXPONE QUE, en ejercicio del derecho de petición recogido en el artículo 29 de la Constitución Española, formula la siguiente PETICIÓN:

Dada las características maternales, los periodos de embarazo, postparto y crianza, solicito un **AUMENTO DE LA PRESTACIÓN POR MATERNIDAD como mínimo de 6 meses que debería ir ampliándose hasta los 12 meses o más**, en consonancia con otros países europeos como Suecia o Noruega. Los bebés necesitan mucho contacto, cercanía y relación íntima con la madre, tanto si son amamantados como si no, y si lo son, necesitan mucha teta. A ser posible seis meses de lactancia exclusiva, y algunos años más combinada con otros alimentos, tal y como recomienda la OMS y avala la Asociación Española de Pediatría, así como múltiples organismos oficiales e internacionales.

Como dice Ibone Olza, **“las madres necesitamos, soñamos con, una sociedad que nos reconozca, que honre nuestra impagable función social. Es urgente”**. La responsabilidad del gobierno y de la administración pública es oír a miles de mujeres y madres que queremos y necesitamos que el permiso de maternidad se amplíe porque ha sido una reivindicación histórica totalmente ignorada por los gobiernos de España. No había suficiente dinero para pagar nuestra ampliación y ahora el gobierno actual prefiere triplicar las semanas de los permisos de paternidad. En absoluto tengo nada en contra de que se aumente el permiso de paternidad, faltaría más: el hijo necesita del cuidado de ambos progenitores, pero **me parece muy injusto que se haya aprobado esta medida sin antes haber aumentado los permisos de maternidad actuales que son irrisorios y que tantos años llevamos reivindicando**.

Por otro lado, también **estoy en desacuerdo con las iniciativas encaminadas a facilitar la escolarización universal de 0 a 3 años, sin que vaya unida a la protección del cuidado en el seno de la familia, remunerando al cuidador que renuncia durante ese tiempo a su puesto de trabajo**.

Castellón a 27 de octubre 2018

(Firma)