

## Dónde encontrar más información y recursos

- **Otros grupos de apoyo:** Consultar en <http://www.ihan.es/grupos-apoyo/> o en <https://www.fedalma.org/la-federacion/miembros-de-fedalma/>
- **Página web del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría:** Contiene mucha información general: <https://www.aeped.es/sites/default/files/201202-recomendaciones-lactancia-materna.pdf>, sobre lactancia en niños mayores o “prolongada”: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/triptico-lactancia-prolongada.pdf> y también un foro de consultas on-line sobre lactancia materna: <https://www.aeped.es/foros/foro-comite-lactancia-materna>
- **Página web de compatibilidad lactancia y medicamentos:** <http://www.e-lactancia.org> Ofrece información sobre fármacos, fitoterapia, homeopatía, otros productos alternativos, procedimientos médicos y cosméticos, contaminantes, enfermedades maternas y del lactante. Elaborada por pediatras de APILAM. (Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna)
- **Página de apoyo y asesoría a mujeres que se hayan visto discriminadas por amamantar a su hijo/a en público:** <http://lactanciaenlibertad.com/>
- **Guía para las madres que amamantan (Gobierno vasco y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad):** [http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_560\\_Lactancia\\_Osteba\\_paciente.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_560_Lactancia_Osteba_paciente.pdf)
- **Páginas especializadas en partos múltiples:** <https://www.multilacta.org/>  
<https://gemelosalcuadrado.com/>
- **Otras páginas interesantes sobre lactancia materna y parto respetado:**  
<https://www.elpartoesnuestro.es/>  
<https://www.ihan.es/>  
<http://www.laligadelaleche.es>

## Bibliografía consultada

- 1- OMS. *La alimentación del lactante y del niño pequeño. Capítulo Modelo para libros de texto dirigidos a estudiantes de medicina y otras ciencias de la salud.* , 2010
- 2- Carlos González, *Un regalo para toda la vida*, Ediciones Temas de Hoy, 2016
- 3- Carlos González, *Manual Práctico de Lactancia Materna*, Acpam, 2016
- 4- *El arte femenino de amamantar*. La Liga de la Leche Internacional, Medici 2011.
- 5- *Lactancia materna. “Guía para profesionales”* Comité de lactancia materna de la asociación española de pediatría. Monografía nº 5.
- 6- *Material didáctico del curso de formación para asesoras de lactancia materna, organizado por FEDECATA*. Barcelona 2010 y FEDALMA 2015.
- 7- *Claves para amamantar con éxito*. Guía de Alba Lactancia Materna. Barcelona.
- 8- *La lactancia materna, el mejor comienzo*. Guía Amagintza.
- 9- *Manual Práctico para asesor@s de lactancia y prevención en la crianza*. SINA
- 10- Otras fuentes consultadas: *Guía de lactancia materna*, Junta de Andalucía. | *Guía de lactancia materna*, La Rioja 2014

**Nota:** *Toda la información de esta guía es de carácter general y en ningún caso sustituye las recomendaciones de un profesional de la salud experto en lactancia materna.*