

**Abiertos y gratuitos, dirigidos a embarazadas, mamás lactantes y cualquier persona interesada.**



Accede a través de [mamare.es](http://mamare.es)



Mes	Día	Actividad
Enero	L 4	● No hay grupo. VACACIONES NAVIDAD
	V 8	● Grupo de lactancia
	L 11	● Grupo de lactancia
	L 18	● Información sobre lactancia materna para futuras mamás y papás. Agarre y posturas
	V 22	● Grupo de lactancia
	L 25	● Alimentación complementaria. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
Febrero	L 1	● Extracción y conservación de la leche materna. La vuelta al trabajo remunerado
	L 8	● Grupo de lactancia
	V 12	● Grupo de lactancia
	L 15	● Alimentación, uso de medicamentos y otras atenciones de la madre durante la lactancia
	L 22	● Grupo de lactancia
	V 26	● Grupo de lactancia
Marzo	L 1	● Lactancia no interrumpida y en situaciones especiales: embarazo, tándem, gemelos
	L 8	● No hay grupo. FIESTAS DE LA MAGDALENA
	V 12	● Grupo de lactancia
	L 15	● Cómo compatibilizar la vuelta al trabajo remunerado y la lactancia materna. Protección laboral
	L 22	● Grupo de lactancia
	V 26	● Alimentación complementaria. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
Abril	L 5	● No hay grupo. VACACIONES DE PASCUA
	V 9	● Grupo de lactancia
	L 12	● Grupo de lactancia
	L 19	● Información sobre lactancia materna para futuras mamás y papás. Agarre y posturas
	V 23	● Grupo de lactancia
	L 26	● Salud bucodental del/de la bebé y niño/a lactante
Mayo	L 3	● Extracción y conservación de la leche materna. La vuelta al trabajo remunerado
	L 10	● Grupo de lactancia
	V 14	● Grupo de lactancia
	L 17	● Hablemos de destete
	L 24	● Grupo de lactancia
	V 28	● Grupo de lactancia
Junio	L 31	● Sexualidad y lactancia
	L 7	● Alimentación complementaria. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
	V 11	● Grupo de lactancia
	L 14	● Grupo de lactancia
	L 21	● Disfruta tu lactancia sin mitos ni tabús
	V 25	● Grupo de lactancia
Julio	L 28	● Cómo compatibilizar la vuelta al trabajo remunerado con la lactancia materna. Protección laboral
	L 5	● Alimentación, uso de medicamentos y otras atenciones de la madre durante la lactancia
	V 9	● Grupo de lactancia
	L 12	● Grupo de lactancia
	L 19	● Información sobre lactancia materna para futuras mamás y papás. Agarre y posturas
	V 23	● Grupo de lactancia
Agosto	L 26	● Grupo de lactancia
	● No hay grupos. VACACIONES DE VERANO	
	L 6	● Grupo de lactancia
	V 10	● Grupo de lactancia
	L 13	● Extracción y conservación de la leche materna. La vuelta al trabajo remunerado
	L 20	● Alimentación complementaria. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
Septiembre	V 24	● Grupo de lactancia
	L 27	● Grupo de lactancia
	L 4	● Lactancia no interrumpida y en situaciones especiales: embarazo, tándem, gemelos
	V 8	● Grupo de lactancia
	L 11	● No hay grupo. PUENTE ENTRE FESTIVOS
	L 18	● Información sobre lactancia materna para futuras mamás y papás. Agarre y posturas
Octubre	V 22	● Grupo de lactancia
	L 25	● Grupo de lactancia
	L 1	● No hay grupo. FESTIVO
	L 8	● Cómo compatibilizar la vuelta al trabajo remunerado con la lactancia materna. Protección laboral
	V 12	● Grupo de lactancia
	L 15	● Salud bucodental del/de la bebé y niño/a lactante
Noviembre	L 22	● Grupo de lactancia
	V 26	● Alimentación complementaria. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
	L 29	● Hablemos de destete
	L 6	● No hay grupo. FESTIVO
	V 10	● Grupo de lactancia
	L 13	● Extracción y conservación de la leche materna. La vuelta al trabajo remunerado
Diciembre	L 20	● Grupo de lactancia
	L 27	● No hay grupo. VACACIONES NAVIDAD