

**Oberts i gratuïts, dirigits a embarassades, mamàs lactants i qualsevol persona interessada.**



Accedeix a través de [mamare.es](http://mamare.es)



Gener	L 4	● No hi ha grup. VACANCES NADAL
	V 8	● Grup de lactància
	L 11	● Grup de lactància
	L 18	● Informació sobre lactància materna per a futures mamàs i papàs. Agarre i postures
	V 22	● Grup de lactància
	L 25	● Alimentació complementària. "Del pit al plat". (Lupe Palau. Pediatra)
Febrer	L 1	● Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat
	L 8	● Grup de lactància
	V 12	● Grup de lactància
	L 15	● Alimentació, ús de medicaments i altres atencions de la mare durant la lactància
	L 22	● Grup de lactància
	V 26	● Grup de lactància
Març	L 1	● Lactància no interrompuda i en situacions especials: embaràs, tàndem, bessons
	L 8	● No hi ha grup. FESTES DE LA MAGDALENA
	V 12	● Grup de lactància
	L 15	● Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral
	L 22	● Grup de lactància
	V 26	● Alimentació complementària. "Del pit al plat". (Lupe Palau. Pediatra)
	L 29	● Grup de lactància
Abril	L 5	● No hi ha grup. VACANCES DE PASQUA
	V 9	● Grup de lactància
	L 12	● Grup de lactància
	L 19	● Informació sobre lactància materna per a futures mamàs i papàs. Agarre i postures
	V 23	● Grup de lactància
	L 26	● Salut bucodental del/de la bebé i xiquet/a lactant
Maig	L 3	● Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat
	L 10	● Grup de lactància
	V 14	● Grup de lactància
	L 17	● Parlem de deslletament
	L 24	● Grup de lactància
	V 28	● Grup de lactància
	L 31	● Sexualitat i lactància
Juny	L 7	● Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
	V 11	● Grup de lactància
	L 14	● Grup de lactància
	L 21	● Gaudix la teua lactància sense mites ni tabús
	V 25	● Grup de lactància
	L 28	● Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral
Juliol	L 5	● Alimentació, ús de medicaments i altres atencions de la mare durant la lactància
	V 9	● Grup de lactància
	L 12	● Grup de lactància
	L 19	● Informació sobre lactància materna per a futures mamàs i papàs. Agarre i postures
	V 23	● Grup de lactància
	L 26	● Grup de lactància
Agost		● No hi ha grups. VACANCES D' ESTIU
Setembre	L 6	● Grup de lactància
	V 10	● Grup de lactància
	L 13	● Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat
	L 20	● Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
	V 24	● Grup de lactància
	L 27	● Grup de lactància
Octubre	L 4	● Lactància no interrompuda i en situacions especials: embaràs, tàndem, bessons
	V 8	● Grup de lactància
	L 11	● No hi ha grup. PONT ENTRE FESTIUS
	L 18	● Informació sobre lactància materna per a futures mamàs i papàs. Agarre i postures
	V 22	● Grup de lactància
	L 25	● Grup de lactància
Novembre	L 1	● No hi ha grup. FESTIU
	L 8	● Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral
	V 12	● Grup de lactància
	L 15	● Salut bucodental del/de la bebé i xiquet/a lactant
	L 22	● Grup de lactància
	V 26	● Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra)
	L 29	● Parlem de deslletament
Desembre	L 6	● No hi ha grup. FESTIU
	V 10	● Grup de lactància
	L 13	● Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat
	L 20	● Grup de lactància
	L 27	● No hi ha grup. VACANCES NADAL