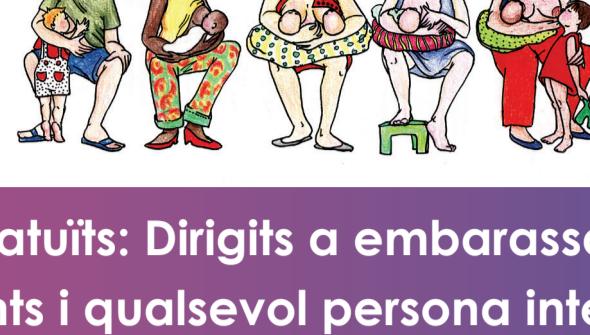




mamare
Castelló
ASSOCIACIÓ DE SUPORT A LA
LACTÀNCIA MATERNA

Grups i tallers d'informació i suport a la Lactància.

programació 2023



Oberts i gratuïts: Dirigits a embarassades, mamàs lactants i qualsevol persona interessada.

Abans d'entrar a la reunió ONLINE ompli
aquest formulari per a rebre el codi d'accés.



ONLINE
CENTRE SALUT GIVIA VA
CENTRE SALUT PID XII

Horari: Dilluns 17.30h - 19.30h

Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes)

Rep informació
actualitzada, enllaços i
recordatoris, subscrivint-te
al nostre canal de Telegram
<https://t.me/mamarecastello>



Gener

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|---|--|
| 2 | | | No hi ha grup. VACANCES DE NADAL. | |
| 9 | X | | Grup de lactància. | |
| 13 | X | | Grup de lactància. | |
| 16 | X | | Gaudix la teua lactància sense mites ni tabús. | |
| 23 | X | | Grup de lactància. | |
| 27 | X | | Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures. | |
| 30 | X | | Alimentació, ús de medicaments i altres atencions de la mare durant la lactància. | |

Febrer

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 6 | X | | Alimentació complementaria. "Del pit al plat" (Luce Palau. Pediatra). | |
| 10 | X | | Grup de lactància. | |
| 13 | X | | Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat. | |
| 20 | X | | Grup de lactància. | |
| 24 | X | | Adaptació a la maternitat. (Altea i Shaddai Sellés. Psicòlogues). | |
| 27 | X | | Grup de lactància. | |

Març

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 6 | X | | Grup de lactància. | |
| 10 | X | | Grup de lactància. | |
| 13 | | | No hi ha grup. FESTES DE LA MAGDALENA. | |
| 20 | X | | Grup de lactància. | |
| 24 | X | | Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral. | |
| 27 | X | | Lactància no interrompuda i en situacions diverses: embaràs, tàndem, bessons. | |

Abril

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|---|--|
| 3 | X | | Grup de lactància. | |
| 10 | | | No hi ha grup. VACANCES DE PASQUA. | |
| 14 | X | | Grup de lactància. | |
| 17 | X | | Salut bucodental del/de la bebé i xiquet/a lactant. | |
| 24 | X | | Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures. | |
| 28 | X | | Grup de lactància. | |

Mai

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 1 | | | No hi ha grup. FESTIU. | |
| 8 | X | | Emocions, vincle i lactància. (Mariola Agulleiro. Psicòloga). | |
| 12 | X | | Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat. | |
| 15 | X | | Grup de lactància. | |
| 22 | X | | Parlem de deslletament. | |
| 26 | | | No hi ha grup. FESTIU LOCAL. | |
| 29 | X | | Grup de lactància. | |

Juny

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 5 | X | | Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Luce Palau. Pediatra). | |
| 9 | X | | Grup de lactància. | |
| 12 | X | | Grup de lactància. | |
| 19 | X | | Sexualitat i lactància. | |
| 23 | X | | Grup de lactància. | |
| 26 | X | | Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral. | |

***Juliol**

Horari matinal

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|---|--|
| 3 | X | | Grup de lactància. | |
| 10 | X | | Alimentació, ús de medicaments i altres atencions de la mare durant la lactància. | |
| 14 | X | | Gaudix la teua lactància sense mites ni tabús. | |
| 17 | X | | Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures. | |
| 24 | X | | Grup de lactància. | |
| 28 | X | | Grup de lactància. | |
| 31 | | | No hi ha grup. | |

Agost

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|------------------------------------|--|
| 1 | | | No hi ha grups. VACANCES D' ESTIU. | |

***Setembre**

Horari matinal

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 4 | X | | Grup de lactància. | |
| 8 | X | | Grup de lactància. | |
| 11 | X | | Grup de lactància. | |
| 18 | X | | Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat. | |
| 22 | X | | Adaptació a la maternitat. (Altea i Shaddai Sellés. Psicòlogues). | |
| 25 | X | | Salut bucodental del/de la bebé i xiquet/a lactant. | |

Octubre

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|---|--|
| 2 | X | | Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Luce Palau. Pediatra). | |
| 9 | | | No hi ha. FESTIU. | |
| 13 | | | No hi ha grup. PONT FESTIU. | |
| 16 | X | | Grup de lactància. | |
| 23 | X | | Lactància no interrompuda i en situacions diverses: embaràs, tàndem, bessons. | |
| 27 | X | | Grup de lactància. | |
| 30 | X | | Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures. | |

Novembre

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 6 | X | | Emocions, vincle i lactància. (Mariola Agulleiro. Psicòloga clínica). | |
| 10 | X | | Grup de lactància. | |
| 13 | X | | Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral. | |
| 20 | X | | Parlem de deslletament. | |
| 24 | X | | Sexualitat y lactància. | |
| 27 | X | | Grup de lactància. | |

Desembre

- | CASTELLÓ | ALMASSORA | Horari: | Dilluns 17.30h - 19.30h | Divendres 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes) |
|----------|-----------|---------|--|--|
| 4 | X | | Grup de lactància. | |
| 8 | | | No hi ha grup. FESTIU. | |
| 11 | X | | Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat. | |
| 18 | X | | Grup de lactància. | |
| 22 | X | | Grup de lactància. | |
| 25 | | | No hi ha grup. VACANCES DE NADAL. | |

UNIVERSITAT JAUME I

GENERALITAT
VALENCIANA

CASTELLÓ
DEPARTAMENT DE SALUT

Comissió de Lactància Materna del
Departament de Salut de Castelló

ICOF
CS

Il·lustre
Col·legi Oficial
de Farmacèutics de Castelló

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS
DE LA PROVINCIA DE CASTELLÓN

COL·LEGI
DE
ENFERMERS DE CASTELLÓ

Centre de
Salut Pública
de Castelló

Centro de
Salud Pública
de Castellón

Més informació en mamare.es

mamarecastello@gmail.com

Telèfon de consulta sobre lactància materna: 679 050 179



Més informació en mamare.es

mamarecastello@gmail.com

Telèfon de consulta sobre lactància materna: 679 050 179