



Accedis a través de [mamare.es](http://mamare.es)

ONLINE

CENTRE DE SALUT GRAN VIA

CENTRE DE SALUT PIO XII

CASTELLÓ  
ALMASSORA

Horari: **Dilluns** 17.30h - 19.30h **Divendres** 10.00h - 12.00h (2n i 4t divendres de mes)

\*JULIOL I SETEMBRE: grups presencials: horari matinal de 10h a 12h

Gener	Castelló	Almassora	Activitat
1			No hi ha grup. VACANCES DE NADAL.
8	X		Grup de lactància.
12		X	Grup de lactància.
15	X		Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures.
22	X		Alimentació, ús de medicaments i altres atencions de la mare durant la lactància.
26		X	Grup de lactància.
29	X		Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra).
-----			
Febrer	Castelló	Almassora	Activitat
5		X	Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat.
9		X	Grup de lactància.
12	X		Grup de lactància.
19	X		Gaudix la teua lactància sense mites ni tabús.
23		X	Grup de lactància.
26	X		Grup de lactància.
-----			
Març	Castelló	Almassora	Activitat
4			No hi ha grup. FESTES DE LA MAGDALENA.
8		X	Grup de lactància.
11	X		Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral.
18			No hi ha grup. Pont de sant Josep
22		X	Adaptació a la maternitat. (Altea Sellés i Shaddai Sellés. Psicòlogues).
25	X		Grup de lactància.
-----			
Abril	Castelló	Almassora	Activitat
1			No hi ha grup. VACANCES DE PASQUA.
8	X		Salut bucodental del/de la bebé i xiquet/a lactant.
12		X	Grup de lactància.
15	X		Grup de lactància.
22	X		Lactància no interrompuda i en situacions diverses: embaràs, tàndem, bessons.
26		X	Grup de lactància.
29	X		Informació bàsica sobre lactància. Agarre i postures.
-----			
Maig	Castelló	Almassora	Activitat
6		X	Extracció i conservació de la llet materna. La tornada al treball remunerat.
10		X	Grup de lactància.
13	X		Grup de lactància.
20	X		Parlem de deslletament.
24			No hi ha grup. FESTIU LOCAL
27	X		Alimentació complementària. "Del pit al plat" (Lupe Palau. Pediatra).
-----			
Juny	Castelló	Almassora	Activitat
3	X		Grup de lactància.
10	X		Sexualitat i lactància.
14		X	Grup de lactància.
17	X		Com compatibilitzar la tornada al treball remunerat amb la lactància materna. Protecció laboral.
24			No hi ha grup online. FESTIU COMUNITAT VALENCIANA.
28		X	Grup de lactància.

# Oberts i gratuïts: Dirigits a embarassades, mamàs lactants i qualsevol persona interessada.

Subscrivint-te al nostre Telegram rebràs tota la informació.  
<https://t.me/mamarecastello>



Grup	1	8	12	15	22	26	29
<b>* Juliol</b> Grups presencials horari matinal	X	X	X	X	X	X	X
<b>Agost</b>							
No hi han grups. VACANCES D'ESTIU.							
<b>* Setembre</b> Grups presencials horari matinal	X	X	X	X	X	X	X
<b>Octubre</b>	X	X	X	X	X	X	X
<b>Novembre</b>	X	X	X	X	X	X	X
<b>Desembre</b>	X	X	X	X	X	X	X



GENERALITAT VALENCIANA

CASTELLÓ DEPARTAMENT DE SALUT

Atjuntament de Castelló

UNIVERSITAT JAUME I

ICOF CS Il·lustre Colegio Oficial de Embarcades de Castelló

COMCAS Il·lustre Colegio Oficial de Médicos de Castellón



Mes informació en [mamare.es](http://mamare.es)



[mamarecastello@gmail.com](mailto:mamarecastello@gmail.com)

Telèfon de consulta sobre lactància materna: 679 050 179